

COURSES, RANDOS, COMPÉTITIONS, RÉSULTATS, VIE DES CLUBS

Du 22 septembre au 31 décembre 2018



Président d'un club VTT vaclusien, Sylvain Dechavanne organise tous les ans un périple VTT pour les membres du club qui le souhaitent. Pour ce 6^e périple, direction le Queyras, terrain de jeu propice à la pratique du VTT. Ils sont 9 au départ de cette nouvelle aventure qui s'annonce physique avec de nombreux portages. Voici le récit de leur première journée de ride !

Texte et photos : Sylvain Dechavanne



Pour ce premier jour, le départ se faisant tardif et des orages étant annoncés dans l'après-midi, nous décidons de faire le parcours montant le moins haut en altitude. Nous voilà partis du parking devant notre gîte Les Baladins à Ceillac, situé à 1650 m d'altitude. La température est agréable. Après un court échauffement sur route, nous entrons dans le vif du sujet avec de fortes pentes qui nous obligent rapidement à pousser pour atteindre le col Fromage situé à 2301 m. Seules quelques courtes portions nous permettent de rouler un peu. Après une petite pause, nous basculons en versant nord sur un superbe sentier surplombant le vallon du Riou Vert. La descente en faible pente n'est pas très technique, mais le sentier est étroit et vertigineux. Après une courte remontée en sous-bois, nous atteignons le col de Souillet. Grâce à un agréable sentier, nous rejoignons rapidement le col de Bramousse, où nous décidons de faire une pause casse-croûte. Après un court portage, la pente se calme et nous permet de remonter sur le VTT. Nous roulons sur un magnifique sentier en balcon. Nous atteignons l'ancien poste optique au sommet de la crête des Chambrette à 2582 m surplombant Ceillac. Nous attaquons la descente sinueuse jusqu'au col Fromage. Les trois premiers virages en épingles sont très difficiles à passer sur le VTT, mais la descente est somme toute assez facile. La deuxième boucle part plein nord par un agréable sentier en balcon qui tire presque à plat (succession de petites montées et descentes). Nous passons en dessus le ravin de Ruine Blanche, puis, après une courte descente nous remontons sur un sentier sauvage à peine marqué, au milieu des alpages. A la fin du poussage, nous apercevons à l'horizon une bonne partie de la première boucle effectuée le matin autour de la crête des Chambrettes. Un beau sentier alternant pierriers et alpages nous conduit pour une troisième fois au col Fromage. La première partie de la descente qui suit est vertigineuse avec quelques ravins délicats à passer. La suite est très ludique. Les champs sont tapis de fleurs de toutes les couleurs : c'est magnifique. Nous traversons quelques hameaux, puis après une courte remontée sur piste, nous plongeons sur Ceillac par un sentier très sec et aux virages fuyants. Nous concluons cette belle première journée de VTT par une bonne bière méritée dans le jardin de notre gîte et un bon petit repas.

3 boucles autour du col Fromage : 28 km et 1 500 m de dénivelé positif. www.openrunner.com/r/8819439

A L'AFFICHE NORD-EST

30 septembre

La Transterritoire

La Compagnie Belfortoise Loisirs organise la 29^e édition de la Transterritoire VTT. A cette occasion, plusieurs parcours VTT seront proposés. Les 20 et 30 km vous emmèneront au sud de Belfort, alors que les circuits de 40, 50 et 70 km partiront plus vers le sud-ouest de la ville.

www.cbl-belfort.com/transterritoire/frame.htm

7 octobre

L'Xtrême sur Loue

L'Xtrême sur Loue, organisée depuis 20 ans par le Vélo Club Ormans, se déroulera à Ormans dans la belle vallée de la Loue. Ce week-end promet de beaux spectacles, la manifestation accueillant les Marathon Series UCI, épreuve internationale incontournable sur le calendrier des marathoniens. Les passionnés de VTT pourront également profiter des 5 parcours de randonnée (15, 35, 55, 62 et 87 km), labellisés Randos d'Or par la Fédération française de cyclisme. Au total, ce sont plus de 2 000 randonneurs et marathoniens qui sont attendus pour ce rendez-vous haut en couleurs !

www.extreme-sur-loue.com/extreme/

14 octobre

De Crêts en Vals VTT

Situé au cœur d'un triangle composé de Besançon, Pontarlier et Montbéliard, le petit village de Pierrefontaine-les-Varans vous accueille pour la 21^e édition de la randonnée VTT de Crêts en Vals organisée par Froggle Roc. Comme chaque année, de nouveaux parcours de 16, 32 et 48 km pour des dénivelés compris entre 200 et 1 000 mètres, seront proposés aux participants. Départs groupés à partir de 8h30.

André Girard, tél. : 03 81 56 00 04
ou dede.girard0896@orange.fr

A L'AFFICHE NORD-OUEST

Les 24h VTT de Cergy

La 13^e édition des 24h de Cergy Pontoise a, une fois encore, rencontré un beau succès avec plus de 1 000 participants. En revanche, contrairement aux deux années précédentes où la chaleur était de mise, les concurrents de l'édition 2018 ont dû faire face à des températures automnales durant la nuit : 11° à 1h du matin, 7° à 7h, de quoi mettre les organismes à rude épreuve, surtout après les fortes températures de l'été. L'avantage, c'est qu'il n'y a pas eu de coups de chaud ! Pour le reste, et de l'avis général des concurrents à l'arrivée, ce fut, une fois encore, une belle épreuve disputée sur un parcours de pur VTT. Le départ, type 24h du Mans, fait toujours l'unanimité, tout comme l'ambiance

COURSES, RANDOS, COMPÉTITIONS, RÉSULTATS, VIE DES CLUBS

Du 2 février au 31 mars 2019



Virée dans le Queyras (suite)

Président d'un club VTT vaclusien, Sylvain Dechavanne organise tous les ans un périple VTT pour les membres du club. Pour cette 6^e édition, direction le Queyras. Ils sont 9 au départ de cette aventure physique. Voici le récit de leur deuxième journée de ride !

Texte et photos : Sylvain Dechavanne



Cette journée s'annonce physique avec de gros portages pour passer les cols. Les 6 km de route permettent une approche afin d'atteindre le fond de la vallée. A Fond de Chaurionde, les hostilités commencent : il faut pousser dans la forêt jusqu'au près de Tronchet. Nous apercevons la tête de Girardin, l'objectif de la journée : impressionnant tout ce qu'il reste à gravir ! Nous terminons la première ascension du col Tronchet (2 261 m) par un bon portage. Nous basculons ensuite dans la vallée de l'Ubaye : le début de la descente est technique pour devenir plus roulante, limite freeride car le sentier est parfois peu visible. A la cabane de berger de Tronchet, nous stoppons la descente pour suivre un sentier à flanc pas facile à trouver. Nous le suivons et atteignons la cabane de Girardin. C'est l'heure de la pause casse-croûte. Il reste la dernière difficulté du jour à

gravir. Mais juste après la pause, Jean-Paul accroche la pédale sur une pierre, bascule et se réceptionne sur la cheville... Il a probablement une entorse. Nous ne le voyons pas passer le col car il reste encore 300 m de dénivelé à porter et surtout la longue descente jusqu'à Ceillac : nous songeons à appeler les secours. Mais après un bon strapping, Jean-Paul essaie de poser le pied par terre. Il peut marcher. S'organise alors une formidable entraide de tout le groupe pour lui porter son VTT et son sac, ce qui lui permet d'atteindre doucement le col Girardin à 2 699 m. Au col, Jérôme entame la descente avec Jean-Paul. Le reste du groupe poursuit l'ascension par un dernier portage afin d'atteindre le sommet ; une dernière partie roulante permet même d'enfourcher nos montures jusqu'à la tête de Girardin située à 2 875 m. Le panorama à 360° sur la vallée de Ceillac et ses sommets est à couper le souffle ! Reste alors une longue descente jusqu'à Ceillac. Le ride des crêtes avec une succession de courts virages est un régal. De retour au col, nous plongeons par de beaux virages en épingle sur le lac de Ste Anne. Nous retrouvons Jérôme et Jean-Paul. Ayant rejoint le domaine skiable de Ceillac, il descend sur une piste jusqu'à l'arrivée. Nous poursuivons par des sentiers jusqu'au paisible lac Miroir. La suite de la descente a été récemment aménagée et nous descendons à vive allure sur un terrain lisse. La fin, moins rapide avec une succession de virages exposés, permet de rejoindre le bas de la cascade de la Pisse. Nous longeons ensuite le torrent jusqu'à Ceillac. Cet itinéraire est exigeant physiquement, mais son déroulement en haute altitude permet d'avoir de magnifiques panoramas, et des descentes de toute beauté. 28 km et 1 750 m de dénivelé positif : www.openrunner.com/r/8377440

A L'AFFICHE NORD-EST

2 mars

La Nocturne des Intrépides

C'est à Arneau, dans l'Yonne, que se déroulera cette randonnée VTT organisée par le VTT club des Intrépides affilié à l'Ufolep. Un circuit de 30 km avec 500 m de dénivelé positif, tracé principalement en sous-bois, sera proposé. N'oubliez pas de vous munir d'un éclairage !

Tél. : 06 72 29 04 88.

4 mars

La Randonnée des Coteaux

Le section VT de l'ASPTT de Troyes vous attend à Ricey pour la Randonnée des Coteaux. Vous aurez le choix entre trois parcours de 15, 18 et 20 km, formant un trèfle à combiner selon vos envies. Au gré des boucles, vous passerez à travers vignes et forêts en empruntant de longs singles. Un ravitaillement sera disponible au point central des trois parcours.

Tél. : 06 74 91 59 84.

A L'AFFICHE NORD-OUEST

Un bike-park à Challans

Les vététistes vendéens ont eu une belle surprise en ce début d'année 2019 avec l'ouverture, à Challans, d'un tout nouveau bike-park. Situé à proximité du complexe multi-sports de la ville, il se compose d'une butte de départ pour la prise d'élan, d'un pumptrack pour le travail de l'équilibre, d'une largeur de 2 mètres, une demie piste de race composée de deux lignes droites et d'un virage à 180° sans oublier une piste de dirt et un module escalier pour le trial. Un équipement très complet qui va faire le bonheur des vététistes et autres amateurs de deux-roues non motorisés. Les pistes du bike-park sont réservées aux licenciés du vélo Club Challans tous les mercredis et samedis après-midi.

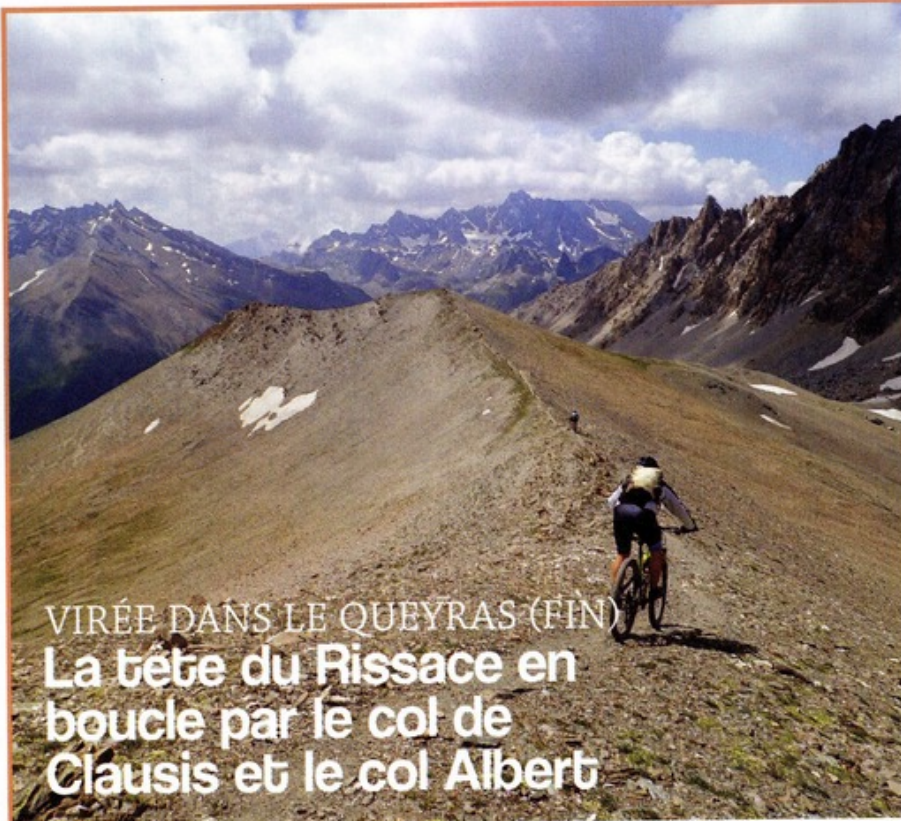
Il n'y a pas à dire, l'année commence bien pour les vététistes de la région avec ce cadeau de 140 000 €.



PHOTO © DR

COURSES, RANDOS, COMPÉTITIONS, RÉSULTATS, VIE DES CLUBS

Du 9 mars au 29 avril 2019



VIRÉE DANS LE QUEYRAS (FIN)
**La tête du Rissace en
boucle par le col de
Clausis et le col Albert**



Président d'un club VTT vaclusien, Sylvain Dechavanne organise tous les ans un périple VTT pour les membres du club. Pour ce 6^e périple, direction le Queyras. Ils sont 9 au départ de cette nouvelle aventure qui s'annonce physique. Voici le récit de leur deuxième journée de ride !

Texte et photos : Sylvain Dechavanne

Pour ce dernier jour, nous nous retrouvons à sept. Jean-Paul bien évidemment reste sagement au gîte, quant à Reynald, il a un mystérieux impératif. Nous remontons par la route toute la vallée du Cristillan. Après un peu de piste jusqu'à l'étable des Génisses, nous poussons le long d'un torrent jusqu'au lac de Clausis où nous effectuons une pause. La suite, moins raide, nous permet de gravir le grand vallon sur le VTT. Un portage est néanmoins nécessaire afin d'atteindre le col de Clausis à 2765 m. Mais l'ascension n'est pas terminée pour autant et il nous faut encore porter sur un sentier exposé à peine marqué (il ne doit pas y avoir beaucoup de passage par-là) pour atteindre la tête du Rissace à 2965 m. C'est le plus haut sommet de notre séjour. Encore un somptueux panorama à 360° : les superlatifs manquent tellement c'est beau !

La descente est splendide : le début s'effectue sur une crête permettant de rallier le col Albert. Pour la suite, on évolue dans un vallon récemment aménagé et c'est vraiment un pur régal pour le pilotage. La piste alterne

des virages en épingles, des passages très rapides lisses ou plus cassants. Nous rejoignons les premiers arbres où nous faisons une pause sandwich. La suite de la descente est tout aussi ludique avec en plus la verdure et les fleurs en décor. Au hameau de la Riaille, nous débouchons sur la route. Nous empruntons alors une piste légèrement montante afin d'atteindre les hauteurs de Ceillac. C'est sur ce terrain que nous avons la seule et la plus improbable crevaillon du séjour. Après une tentative de réparation avec une mèche, non concluante, nous nous rabattons sur la classique chambre à air. Une dernière belle descente permet de rejoindre Ceillac et de conclure le séjour en beauté.

Ce dernier parcours entre incontestablement dans le top 5 des plus beaux que nous avons eu la chance de rouler. Tout y est : ambiance haute alpine, paysages magnifiques et somptueuse descente étonnamment ludique dans son intégralité.

Bilan du séjour : 83 km pour 4700 m de dénivelé positif en trois jours avec beaucoup de portage, une météo formidable, des descentes sublimes, des panoramas grandioses, bref du pur VTT de montagne... Le groupe a été au top : bonne condition physique et technique de tous qui permet de ne pas trop attendre tout au long des parcours, une bonne entraide dans les cas durs, de la bonne humeur pour rendre les ascensions difficiles un peu moins rudes. Remerciement aux gérants du gîte les Baladins : très bon accueil, beau cadre avec son jardin pour prendre l'apéro et hébergement de qualité avec de bons repas bien copieux : www.lesbaladins.com

27 km et 1400 m de dénivelé positif : www.openrunner.com/r/8375840